

## Chicorée frisée Wallonne



Plante potagère bisannuelle de 30 cm à 40 cm. C'est une variété d'origine belge, destinée aux récoltes d'automne. Elle est résistante au froid et s'accommode des sols lourds. Elle est cultivée pour ses feuilles crépues et croquantes qui forment une rosette de feuilles serrée au cœur bien fourni. Semis de mai à août pour une récolte 3 mois plus tard.

Rating: Not Rated Yet

[Ask a question about this product](#)

Fournisseurs [Sème La Vie](#)

### Description du produit

La chicorée frisée Wallonne est une plante potagère bisannuelle de 30 cm à 40 cm. C'est une variété d'origine belge, destinée aux récoltes d'automne. Elle est résistante au froid et s'accommode des sols lourds. Elle est cultivée pour ses feuilles crépues et croquantes qui forment une rosette de feuilles serrée au cœur bien fourni. Semis de mai à août pour une récolte 3 mois plus tard

La **Chicorée frisée** est une plante potagère qui appartient à la famille des Astéracées. Elle porte le nom latin de *Cichorium endivia crispum*, elle est également connue sous les noms de **Chicorée Endive**, **Endive à fine côtes** ou encore **Endive frisée**, sans pour autant être une endive au sens commun du terme. Elle est issue de la Chicorée sauvage qui se rencontre à l'état naturel dans les prés, les bords de chemins.

Les Chicorées frisées présentent un port en rosette et des feuilles vertes découpées et frisées. Certaines variétés doivent être privées temporairement de lumière pour leur ôter leur éventuelle amertume alors que d'autres blanchissent naturellement.

Elles sont assez rustiques mais craignent un peu plus les rigueurs hivernales que les Chicorées sauvages. Il est donc prudent, dans les régions particulièrement froides, de prévoir une protection de type voile de forçage ou tunnel.

Au jardin, elles s'installent en tout sol moyennement riche, plutôt frais mais bien drainé.

Les feuilles de Chicorée frisée se consomment surtout crues en salade mais aussi cuites au jus, en gratin, à la crème, braisées ou à la béchamel.

Les Chicorées ont toutes des vertus toniques, dépuratives et légèrement laxatives.

Units in box: 20 graines ~

**Reviews**

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.